

Planning 2026 - 2027

Tous nos cours durent **45 minutes** (sauf l'éveil aquatique, les bébés nageurs et les cours adultes de natation).
Possibilité de privatiser le bassin pour les anniversaires le samedi après-midi.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10:15
AQUABODYBIKE

10:15
AQUADYNAMIC



10:15
AQUAWORK

10:15
AQUABODYBIKE

09:15
apprentissage N1

10:00
apprentissage N2

Bébés Nageurs

10:00



10:30

11:15
AQUAPILATES

11:00
AQUAGYM DOUCE

11:00
AQUAGYM DOUCE

11:15
AQUATONUS

10:45
éveil aquat. N1
11:15
éveil aquat. N2

12:30
AQUADYNAMIC

12:15
CIRCUIT TRAINING

12:45
NAGE LIBRE

12:15
AQUABODYBIKE

12:15
AQUAPALMES

12:00
CIRCUIT TRAINING

12:00
AQUA SOPHRO

13:00
NAGE LIBRE

13:30
École de natation PHOQUE

14:15
École de natation DAUPHIN

15:00
apprentissage N1 N2

15:45
apprentissage N1 N2

16:30
éveil N1

17:00
éveil N1 N2

17:30
École de natation PHOQUE

17:30
École de natation DAUPHIN

17:15
éveil aquat. N1

17:45
éveil aquat. N2

13:30 - 15:30
Anniversaire

16:00 - 18:00
Anniversaire



18:15
apprentissage N1

18:15
apprentissage N1

18:15
apprentissage N2

18:15
apprentissage N2

19:00
AQUADYNAMIC

19:00
AQUABODYBIKE

18:45
AQUAWORK

19:00
AQUATONUS

19:45
AQUACOMBAT

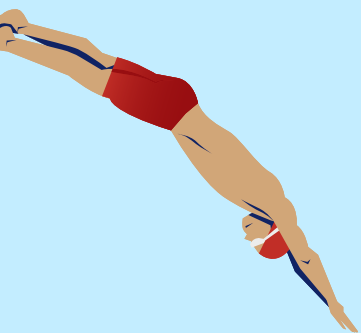
19:30
AQUAPALMES

19:45
AQUABODYBIKE

20:00
CIRCUIT TRAINING

20:30
Cours adultes

20:15
Cours adultes



NAGER, BOUGER, S'AMUSER !

