

Tous nos cours durent **45 minutes** (sauf l'éveil aquatique, les bébés nageurs et les cours adultes de natation).
Possibilité de privatiser le bassin pour les anniversaires le samedi après-midi.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					09:15 apprentissage N1	
					10:00 apprentissage N2	
10:15 AQUABODYBIKE	10:15 AQUADYNAMIC		10:15 AQUAWORK	10:15 AQUABODYBIKE	10:45 éveil aquat. N1	Bébés Nageurs 10:00 10:30 
11:15 AQUAPILATES	11:00 AQUAGYM DOUCE		11:00 AQUAGYM DOUCE	11:15 AQUATONUS	11:15 éveil aquat. N2	
12:30 AQUADYNAMIC	12:15 CIRCUIT TRAINING		12:15 AQUABODYBIKE	12:15 AQUAPALMES	12:00 CIRCUIT TRAINING	
			13:00 NAGE LIBRE		12:00 AQUA SOPHRO	
		12:45 NAGE LIBRE			13:30 - 15:30 Anniversaire 	
		13:30 École de natation PHOQUE				
		14:15 École de natation DAUPHIN			16:00 - 18:00 Anniversaire 	
		15:00 apprentissage N1 N2				
		15:45 apprentissage N1 N2				
		16:30 éveil N1				
		17:00 éveil N1 N2				
	17:30 École de natation PHOQUE	17:30 École de natation ESPADON	17:30 École de natation DAUPHIN	17:15 éveil aquat. N1		
18:15 apprentissage N1	18:15 apprentissage N1		18:15 apprentissage N2	17:45 éveil aquat. N2		
19:00 AQUADYNAMIC	19:00 AQUABODYBIKE	18:45 AQUAWORK ou AQUADYNAMIC	19:00 AQUATONUS	18:15 apprentissage N2		
20:00 CIRCUIT TRAINING	19:45 AQUACOMBAT	19:30 AQUAPALMES	19:45 AQUABODYBIKE			
	20:30 Cours adultes	20:15 Cours adultes				

NAGER, BOUGER, S'AMUSER !