



# Planning 2025 - 2026

Tous nos cours durent 45 minutes (sauf l'éveil aquatique et les cours adultes de natation). Possibilité de privatiser le bassin pour les anniversaires le samedi et dimanche après-midi.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	8:00 <b>NAGE LIBRE</b>				09:15 <b>apprentissage N1</b>	
10:15 <b>AQUABODYBIKE</b>	10:15 <b>AQUADYNAMIC</b>	10:00 <b>apprentissage N1</b>	10:15 <b>AQUAWORK</b>	10:15 <b>AQUABODYBIKE</b>	10:00 <b>apprentissage N2</b>	10:00 <b>- 3 ans</b>
	11:00 <b>AQUAGYM DOUCE</b>	10:45 <b>apprentissage N2</b>	11:00 <b>AQUAGYM DOUCE</b>	11:15 <b>AQUATONUS</b>	10:45 <b>éveil aquat. N1</b>	<b>Bébés Nageurs - 3 ans</b>
12:30 <b>AQUADYNAMIC</b>	12:15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>		12:15 <b>AQUABODYBIKE</b>	12:15 <b>AQUAPALMES</b>	11:15 <b>éveil aquat. N2</b>	11:00 <b>3-4 ans</b>
	13:00 <b>NAGE LIBRE</b>	13:00 <b>NAGE LIBRE</b>			12:00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	
	14:00 <b>SCOLAIRES</b>	14:00 <b>École de natation PHOQUE</b>	14:00 <b>SCOLAIRES</b>	14:00 <b>SCOLAIRES</b>	12:00 <b>AQUA SOPHRO</b>	
16:15 <b>kiné</b>		14:45 <b>École de natation DAUPHIN</b>	16:15 <b>kiné</b>		13:30 <b>École de natation ESPADON</b>	13:15 - 15:15 <b>Anniversaire</b>
	16:45 <b>AQUAPILATES</b>	15:30 <b>École de natation ESPADON</b>			14:15 <b>École de natation PHOQUE</b>	
		16:15 <b>apprentissage N1</b>			15:00 <b>École de natation DAUPHIN</b>	
		17:00 <b>apprentissage N2</b>				15:45 - 17:45 <b>Anniversaire</b>
		17:45 <b>éveil aquat. N1</b>		17:15 <b>éveil aquat. N1</b>	16:15 - 18:15 <b>Anniversaire</b>	
18:00 <b>apprentissage N1</b>	18:00 <b>École de natation PHOQUE</b>	18:15 <b>éveil aquat. N2</b>	18:00 <b>École de natation DAUPHIN</b>	17:45 <b>éveil aquat. N2</b>		
18:45 <b>AQUADYNAMIC</b>	18:45 <b>AQUABODYBIKE</b>		18:45 <b>AQUATONUS</b>	18:15 <b>apprentissage N2</b>		
19:30 <b>AQUABODYBIKE</b>	19:30 <b>AQUACOMBAT</b>	19:15 <b>AQUAWORK</b> <b>OU</b> <b>AQUADYNAMIC</b>	19:30 <b>AQUABODYBIKE</b>			
20:15 <b>Cours adultes</b>	20:15 <b>Cours adultes</b>	20:00 <b>AQUAPALMES</b>				

## NAGER, BOUGER, S'AMUSER!

